

UETERSSEN HILFT

Ein Angebot Ihrer
Kommunalpolitiker*innen

Sie brauchen Hilfe?

Uetersener Nachbar*innen bieten unkomplizierte Nachbarschaftshilfe bei z.B.:

- Einkäufen,
- Kinderbetreuung,
- oder einfach ein regelmäßiges Telefongespräch.

Rufen Sie an:
04122 8437783

Viele bundesweite Beratungs- und Hilfsangebote sind weiterhin für Sie da:

Telefonseelsorge	0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	08000 116 016
„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon	0800 111 0 550
„Nummer gegen Kummer“ Für Kinder und Jugendliche	116 111
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 404 0020
Silbertelefon – Seniorentelefon gegen Einsamkeit	0800 4708090
Pflegetelefon	030 2017 9131
Weißer Ring – Opfertelefon	116 006

rosenstadt
UETERSSEN

Auch lokale Beratungsstellen bieten telefonische Beratung an. Folgende Liste wurde mit Unterstützung des lokalen Bündnisses für Familie Uetersen und der Gleichstellungsbeauftragten erstellt. Bitte beachten Sie ggf. die Ansagen auf den Anrufbeantwortern.

AWO Erziehungsberatung, Uetersen	berät telefonisch in allen Familien- und Erziehungsfragen – kostenfrei und vertraulich für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehende.	04122-9038 27 oder 04122-9038 25
AWO Schwangerschaftsberatung, Uetersen und Pinneberg	bietet telefonisch allgemeine Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, und Beratung zur Übernahme von Verhütungsmittelkosten an.	04101-2057 77 oder 04101-2057 88
ATS-Suchtberatung, Tornesch	berät telefonisch bei allen Abhängigkeitsformen, auch Angehörige und Bekannte.	04122-9600 40
Brücke Elmshorn	bietet telefonische Unterstützung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen und deren Angehörige.	04121-7017702
Diakonieverein Migration, Uetersen	bietet telefonisch Beratung für Geflüchtete.	0152-54633512 oder 0152-01678962
Einwandererbund, Elmshorn	bietet telefonisch Migrationssozialberatung an.	0151-75760287
Hand in Hand, Uetersen	berät telefonisch Schwangere und junge Familien, in den ersten drei Lebensjahren der Kinder.	0178-1115757
Seniorenbeirat	berät Senior*innen telefonisch zu verschiedenen Themen, auch bezüglich Corona-Fragen.	04122-42641 0175-7041250
SoVD, Ortsverein Uetersen	berät telefonisch zu Angelegenheiten im Bereich des Sozialrechts.	04122-4032420
Wendepunkt e.V.	berät telefonisch Kinder und Jugendliche sowie Eltern in den Themen Respekt und Gewaltfreiheit in Erziehung, Partnerschaft und Sexualität.	04121-475730

In Fällen von häuslicher Gewalt können Sie folgende Anlaufstellen kontaktieren:

Polizei	bei direkter Bedrohung	sofort 110
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Uetersen	04122-714 222	
Frauenberatung Elmshorn	04121-6628	
Frauenberatung Pinneberg	04101-513147	