

UETERSEN HELPT

Een aanbod van uw
plaatselijke bestuurders

Heeft u hulp nodig?

Uw burens in Uetersen helpen ongecompliceerd met
bijvoorbeeld:

- boodschappen doen,
- kinderopvang,
- of gewoon een telefoontje.

Veel landelijke advies- en hulpdiensten zijn
nog voor u beschikbaar:

Bel ons:
04122 8437783

Pastorale adviesdienst	0800 111 0 111 of 0800 111 0 222 of 116 123
Hulptelefoon "Geweld tegen vrouwen"	08000 116 016
"Nummer tegen verdriet" voor ouders	0800 111 0 550
"Nummer tegen verdriet" voor kinderen en jongeren	116 111
Hulptelefoon "Zwangere vrouwen in nood"	0800 404 0020
Telefoon voor senioren tegen eenzaamheid	0800 4708090
Zorgtelefoon	030 2017 9131
Weißer Ring – Slachtoffertelefoon	116 006

rosenstadt
UETERSEN

Ook de plaatselijke adviescentra bieden telefonische begeleiding. De volgende lijst werd opgesteld met het lokale Bündnis für Familie en de toezichtspersoon voor gelijke kansen (Gleichstellungsbeauftragte) in Uetersen. Luister ook naar de mededelingen op de antwoordapparaten.

AWO opvoedingsbegeleiding, Uetersen	adviseert telefonisch in alle familie- en opvoedingsaangelegenheden - gratis en vertrouwelijk voor kinderen, jongeren, ouders en opvoeders.	04122-9038 27 of 04122-9038 25
AWO zwangerschapsbegeleiding, Uetersen en Pinneberg	biedt begeleiding bij zwangerschap en zwangerschapsconflictenbegeleiding per telefoon aan, en geeft advies over de betaling van anticonceptie.	04101-2057 77 of 04101-2057 88
ATS-verslavingsbegeleiding, Tornesch	adviseert telefonisch over alle vormen van verslavingen, ook die van familieleden en kennissen.	04122-9600 40
Brücke Elmshorn	biedt telefonische ondersteuning aan mensen met psychische problemen en hun familieleden.	04121-7017702
Diakonieverein Migration, Uetersen	biedt telefonisch advies aan en voor vluchtelingen.	0152-54633512 of 0152-01678962
Einwandererbund, Elmshorn	biedt telefonisch advies over migratie-aangelegenheden.	0151-75760287
Hand in Hand, Uetersen	adviseert zwangere vrouwen en jonge gezinnen telefonisch gedurende de eerste drie levensjaren van de kinderen.	0178-1115757
SoVD, Ortsverein Uetersen	adviseert telefonisch over zaken met betrekking tot sociaal recht.	04122-4032420
Wendepunkt e.V.	adviseert telefonisch kinderen, jongeren en ouders over respect en geweldpreventie in de opvoeding, partnerschap en seksualiteit.	04121-475730

In geval van huiselijk geweld kunt u contact opnemen met:

De politie	in geval van directe dreiging	direct 110
De toezichtspersoon voor gelijke kansen van Uetersen (Gleichstellungsbeauftragte)	04122-714 222	
Begeleiding voor vrouwen Elmshorn	04121-6628	
Begeleiding voor vrouwen Pinneberg	04101-513147	

