

Kontak ve Hotlines



Coronavirüs federal, eyalet ve Pinneberg ilçesinde hakkında sorular için tavsiye arayan vatandaşlar için bir telefon hattı oluşturduk.

Solunum risk alanı malların daha önce vardı hastalık veya onaylanmış vaka ile temas olan insanlar aile doktorun ofisine veya telefonla olmalıdır **tel numarası 116 117** çağrı KVSH (çalışma saatleri dışında).

Daire Pinneberg telefon hizmeti

Tel.: (8:00' dan 17:00'a kadar günlük) 04121 / 4502 5000

Schleswig-Holstein Telefon hizmeti

Tel.: 0431 / 79 70 00 01

Federal Sağlık Bakanlığı telefon hizmeti

Tel.: 030 / 346 465 100

Tibi hizmet

Tel.: 116 117

Hakkında daha fazla bilgi www.kreis-pinneberg.de

Güncelleme: 13.03.2020
RKI ve BZgA'dan alınan bilgilere dayalı derleme



Corona Virüsü hakkında bilgiler

nazik desteğiyle

**DIE
JOHANNITER**



1. Coronavirüsü nasıl bulaşır?

Virüs insandan insana bulaşır. Bulaşma özellikle öksürük, hapşırık veya birisiyle tokalaşma yoluyla gerçekleşir.

2. Bir kişide virüsün olup olmadığı nereden anlaşılır?

Eğer bir kişide Corona Virüsü varsa, örneğin öksürük, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve ateş gibi belirtilere neden olur. Belirtileri gribe çok benzemektedir. Bazı kişilerde ishal de görülmektedir. Bazı hastaların durumu diğerlerine göre daha kötü olur. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu ortaya çıkar.

Virüs bulaştıktan sonra ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 güne kadar varabilmektedir.

3. Corona Virüsü neden tehlikelidir?

Çoğu kişide Corona Virüsü'ne bağlı rahatsızlık hafif seyreder. Fakat enfekte olmuş kişilerin yüzde 15'inde hastalık daha ağır seyreder. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu da görülür. Bugüne kadar, virüsten dolayı öncelikle yaşlı hastalar ile daha önceden bir hastalığı olan kişiler ölmüştür.

4. Hastalık belirtileri ortaya çıktığında ne yapmalıyım?

Ateş, öksürük veya nefes darlığı şikayetleri olanlar ve viral enfeksiyonu olan kişilerin bulunduğu bir bölgede yaşayanlar, bir doktoru arayıp randevu alması gerekir.

Ateş, öksürük ve nefes darlığı şikayetleri olanların diğer kişilerle olabildiğince az temas kurması gerekir. Diğer kişilerle aranızda en azından 1,5 veya 2 metre mesafe bırakın. Eğer mümkünse evinizde veya odanızda kalın. Kolunuzun dirsek kısmına doğru veya bir kağıt mendile öksürün veya hapşırın ve bu mendili daha sonra hemen çöpe atın. Ellerinizi sıkça ve iyice yıkayın (özellikle tuvaletten sonra ve yiyecek hazırlamadan önce).

5. Enfekte olmuş kişiler ile temasının olması halinde ne yapmalıyım?

Corona Virüsü bulunan bir kişi ile kişisel temasta bulunduysanız doktorunuzu veya bulunduğunuz yerdeki sağlık müdürlüğünü (Gesundheitsamt) arayın ve durumunuzu haber verin. Aynı anda pek çok kişinin araması durumunda hatlar meşgul çıkabilir. Böyle bir durumda lütfen 030 346 465 100 nolu telefondan Federal Sağlık Bakanlığı'nı (Bundesministerium für Gesundheit) arayın. Danışmanlık hizmeti sadece Almanca dilinde sunulmaktadır.

Geçici veya toplu konaklama yerlerinde yaşıyorsanız hızlı bir şekilde bulunduğunuz kurumun yönetimine veya sizden sorumlu kişiye haber verin. Örneğin devam ettiğiniz okula, dil kursuna, mesleki eğitim yerine veya iş yerinize de haber verin.