

Contact points and Hotlines



For questions about the coronavirus federal, state and the Pinneberg district have set up a telephone hotline for advice-seeking citizens.

People with respiratory disease who had previously in a risk area goods or contact with a confirmed case should be by telephone to their family physician's office or to the **tel number 116 117** call the KVSH (outside office hours).

Telephone Service of Kreis Pinneberg
Tel.: 04121 / 4502-5000 (daily from 8:00 to 17:00 h)

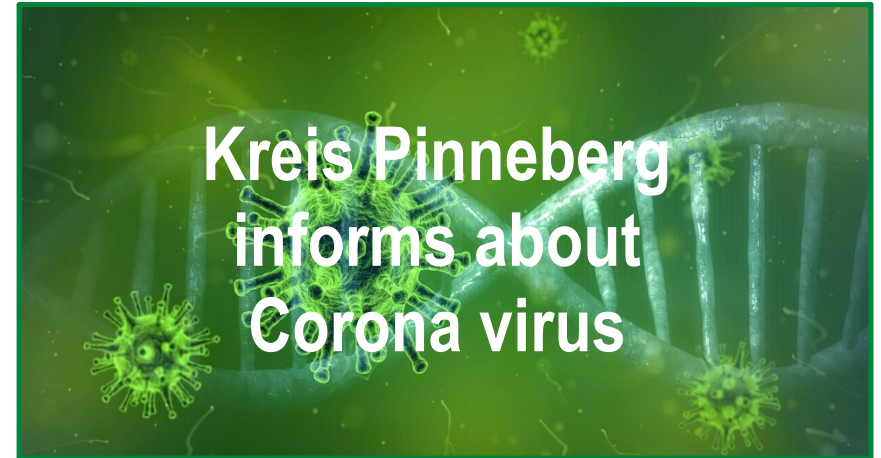
Telephone Service of Schleswig-Holstein
Tel.: 0431 / 79 70 00 01

Telephone Service of the Federal Ministry of Health
Tel.: 030 / 346 465 100

Medical Service
Tel.: 116 117

More information on: www.kreis-pinneberg.de

تلفن: ۰۳۰ ۳۴۶ ۴۶۵/۱۰۰ / ۰۳۰ ۳۴۶ ۴۶۵/۱۰۰
گرد آوری بر اساس اطلاعات از آر ک آی (RKI) و جی زت گی آ (BZgA)



معلومات در مورد ویروس کرونا

with friendly support of

**DIE
JOHANNITER**



dari

4. چی باید انجام دهم زمان که اعراض و علائم مریضی را داشته باشم؟

اگر تب ، سرفه یا نفس تنگی دارید و یا در مناطقی زندگی می کنید که در حال حاضر افراد مبتلا به عفونت ویروسی وجود دارند ، باید با داکتر تماس بگیرید و فرار ملاحظت نگذارید.

افرادی که تب ، سرفه یا نفس تنگی دارند باید تا حد امکان با افراد دیگر ارتباط کمتری داشته باشند. حد اقل ۱,۵ یا ۲ متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.

در صورت امکان ، در خانه یا اتاق خود بمانید. سرفه و عطسه را با کج بازوی خود و با یک دستمال انجام دهید ، و بلافاصله آن را در سطل زباله دور بیندازید. دستها را به طور مرتب و اساسی بشویید (مخصوصاً بعد از رفتن به نشنل و قبل از تهیه غذا).

5. چی کار باید کنم در صورت که با شخص مصاب تماس داشتم؟

هنگامیکه شما شخصاً با مریض که مصاب ویروس کرونا است به تماس شده باشید ، به داکتر خان و یا به اداره صحت در محل زندگی یا خانه خان زندگ بزود و آنها را در جریان بگذارید. امکان دارد که شماره مصروف باشد ، چرا که افراد زیادی همزمان زنگ میزنند.

لطفاً در چنین حالت به وزارت دولت در امور صحت به شمار ۱۰۰ ۳۴۶ ۳۰۳۰۳ به تماس شوید.

هنگام که شما در محل پذیرش اولیه و یا در ایستگاه های عمومی پناهنگان زندگی میکنید، سریعاً به مدیر مسئول ایستگاه و یا سرپرست خان اطلاع دهید. همچنان بطور مثال به مکتب و یا کورس زبان و یا محل کلاس آموزشی و یا جای کارخان اطلاع دهید.

1. شخص چگونه میتواند به ویروس کرونا مصاب گردد؟

این ویروس میتواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود. بطور مثال هنگام سرفه کردن ، گپ زدن و یا هنگام دست دادن با کسی میتواند انتقالی بی افتد.

2. یک فرد چگونه می تواند شناسایی کند که آیا ویروس دارد؟

هنگام که شما مصاب ویروس کرونا شوید به طور مثال شما سرفه ، عطسه، خرفتن گلو و شب بیدا میکنید. و این بسیار مشابه یک گریپ (تکلم) میباشد. بعضی افراد اسهال هم پیدا میکنند. بعضی مریضان از سارین و خیم ن و دچار مشکلات تنفسی و التهاب شدن ها میشوند.

وقتی شخص این ویروس را داشته باشد امکان دارد ۱۴ روز طول بکشد تا اعراض و علائم مریضی آغاز و ظاهر شود.

3. چرا ویروس کرونا خطرناک است؟

برای اکثر افراد این ویروس سبب خفیف دارد. نزد 15 درصد مبتلایان این بیماری شدید میباشد. آنها مشکلات تنفسی و التهاب شدن پیدا میکنند. و تا امروز کسانی که از اثر این ویروس وفات شونده افراد مسن و آنهایی که بیماری های از قبل داشته اند میباشدند.