

لنطرح الأسئلة حول الفيروس التاجي الاتحادية والولاية ومنطقة بينهرغ قد أنشأت خطا ساخنا للمواطنين الباحثين عن المشورة خارج ساعات (KVSH الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي الذي كان سابقا في السلع منطقة خطر أو اتصال مع حالة مؤكدة وينبغي أن يكون عن طريق الهاتف لمكتب طبيب العائلة الخاصة بهم أو إلى رقم هاتف 117 116 دعوة (الدوام).



خدمة الهاتف الدائرة بينهرغ

هاتف: 04121/4502 إلى 5000 (من الاثنين إلى الخميس 8:00 حتي 17:00 والجمعة 8:00 حتي 14:00)

خدمة الهاتف شليزفيغ-هولشتاين

هاتف: 01 00 70 0431/79

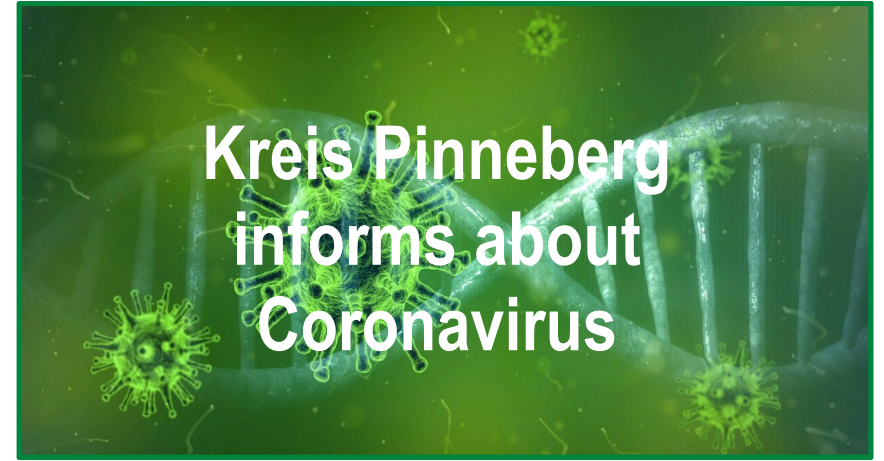
خدمة الهاتف من وزارة الصحة الاتحادية

هاتف: 100 465 030/346

الخدمة الطبية

هاتف: 117 116

تاريخ الإصدار: 20.03.2020. الساعة 20.37.
تم جمعه بناء على أساسات معلومات (RKI) و (BZgA).



معلومات عن فيروس كورونا

with friendly support of

**DIE
JOHANNITER**



عربي

1. كيف يمكن للمرء أن يصاب بالفيروس؟

يتم متابعة نقل الفيروس من شخص لآخر. ويحدث هذا على سبيل المثال أثناء السعال والتكلم أو عندما يمد الشخص يده للآخر.

2. كيف يعرف المرء بأن لديه العدوى بالفيروس؟

إذا كان لدى المرء عدوى بفيروس كورونا (Corona Virus)، فيحدث عنده على سبيل المثال سعال وزكام وخدوش في الحلق وحمى. وهذا تنبيه جداً بالأنزلة الوافدة. ويحصل عند بعض الأشخاص إسهال أيضاً. وتكون حالة بعض المرضى أسوء من حالة الآخرين؛ ويحصل عندهم مصاعب في التنفس أو التهاب في الرئتين.

وإذا كان لدى الشخص عدوى بالفيروس، فيمكن أن تستغرق بداية ظهور إشارات المرض لمدة تصل إلى 14 يوماً.

3. لماذا يكون فيروس كورونا خطيراً؟

يسير المرض بفيروس كورونا عند أكثر الناس بشكل خفيف. لكن يكون مسار المرض شديداً عند حوالي 15% من المصابين به: يصلوا بصعوبات في التنفس والتهاب في الرئتين. ولقت مات حتى الآن بسبب الفيروس قبل كل شيء المرضى كبار السن والأشخاص الذين كانوا قبل ذلك مرضى.

4. ماذا يجب علي أن أفعله، إذا ظهرت عندي علامات المرض؟

من يكن لديه حمى وسعال أو ضيق في التنفس، ويسكن في منطقة يوجد فيها أشخاص تم عواهم بالفيروس، فينبغي عليه الاتصال هاتفياً بالطبيبة أو الطبيب والاتفاق على موعد.

ومن يكن لديه حمى وسعال أو ضيق في التنفس، فينبغي عليه قدر الإمكان التقليل من التواصل مع الأشخاص الآخرين. حافظوا على مسافة متر ونصف إلى مترين أقل شئياً كبعد عن الأشخاص الآخرين.

وإذا كان ممكناً، ابقوا في منزلكم أو في غرفتكم. اسعوا أو اعطسوا في كوع الذراع أو في منديل الجيب، الذي تُلفوه بعد ذلك في سلة القمامة. اغسلوا أيديكم غالباً وبدقة (وخاصة بعد استخدام دورة المياه وقبل أن تُحضروا الطعام).

5. ماذا يجب علي فعله، إذا كان لدي تواصل مع شخص مَعدي بالفيروس؟

إذا كنتم قد تواصلتم شخصياً مع شخص آخر عنده عدوى بفيروس كورونا، فاتصلوا هاتفياً بالطبيب أو [بإدارة الصحة \(Gesundheitsamt\)](#) في مكان سكلكم، وتكلموا معهم عن ذلك. ويمكن أن يكون خط الهاتف مشغولاً، عندما يتصل كثير جداً من الناس بنفس الوقت. فالرجاء منكم أن تتصلوا هاتفياً في هذه الحالة بوزارة الصحة الاتحادية برقم الهاتف: "030 346 465 100". وتوجد المشورة باللغة الألمانية فقط.

وإذا كنتم تسكنون في إحدى مؤسسات استقبال اللاجئين أو في مركز إقامة جماعي، فأعلموا سريعاً إدارة المؤسسة أو من يراعكم بذلك. بلغوا ذلك أيضاً على سبيل المثال مدرستكم، ومدرسة تعليم لغتكم، ومكان تدريبكم المهني أو مكان عملكم.